



dal 1866

LOCARNO

**SOCIETÀ
LOCARNESE
DI GINNASTICA**
SEZIONE FEDERALE

**PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2017-2018**

6600 LOCARNO
www.federale.ch

Programma attività SFG Locarno 2017-18

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2017

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2017

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch

Infanzia / Ragazzi

Genitore-bambino (ginnastica e giochi 2-4 anni)

Muralto

inizio 6 ottobre 2017

VE 17.30-18.30

Resp.: Sara Casé, tel. 079 686 77 15

famigliabianchetti@hotmail.com

SE Muralto

E. Bianchetti, S. Casé

Genitore-bambino (ginnastica e giochi 3-5 anni)

Locarno

inizio 3 ottobre 2017

MA 17.15-18.15

Resp.: Giovanna Gamboni, tel. 076 693 82 98

SPAI Locarno

G. Gamboni, P. Roy

Ginnastica infantile (ginnastica e giochi 4-6 anni)

inizio 6 ottobre 2017

VE 16.30-17.30

Resp.: Sara Casé, tel. 079 686 77 15

famigliabianchetti@hotmail.com

SE Muralto

E. Bianchetti, S. Casé

Parkour (da anni 8 in su)

inizio 8 settembre 2017

VE 17.00-18.30

Resp.: Kevin Delcò, tel. 079 429 24 36

SPAI Locarno

Kevin Delcò

Anche
per
ragazze

DA DEFINIRE



Partecipa anche tu
alla SFG Locarno!



Una stagione da godere sull'onda del divertimento
e del piacere di fare un'attività sportiva
diventando belli, sani e scattanti come non mai.

Donne e uomini

▲ Sezione Donne (ginnastica e pilates con musica) Dai 18 anni	LU 17.15-18.15 MA 20.00-21.00	Resp.: Matilde Rezzonico, tel. 091 751 42 21 Magistrale Locarno E. Dadò SE Solduno E. Dadò
● Sezione Uomini ginnastica pallavolo	ME 20.00-21.00 ME 21.00-22.00	Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19 SPAI Locarno A. Marchi, G. Schmid SPAI Locarno S. Ferrari
▲ Tutti in forma con noi (gruppo misto)	MA 18.30-20.00	Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29 tel. 079 405 69 35 SE Solduno L. Jola

Ginnastica ritmica

Responsabile:		Claudia Rezzonico: rezzonico.cada@bluewin.ch
Jeunesse - Junior (2004-2007)	LU 17.00-20.00 MA 17.00-20.00 GIO 17.00-20.00 SA 09.00-13.00	Lara Ruggiu, Andrea Melone, Laura Mirizzi, Gaia De Gottardi Saleggi 1 Saleggi 2 Saleggi 1 Morettina
Junior - Senior (2002-2003)	LU 17.20-20.20 ME 17.00-20.00 GIO 17.00-20.00 SA 09.00-13.00	Regazzi Laura, Kitanova Viktoria, Melanie Soldati Saleggi 2 Saleggi 2 Saleggi 2 Saleggi 2

Gymnastique

Responsabile:		Luisa Barbettini: lu79@bluewin.ch
Individuali e Duetti	MA 17.00-20.30 ME 17.00-20.00	SMe Losone SPAI Locarno
Attive	LU 19.00-21.00	Morettina

Ginnastica artistica femminile

Pre agonismo		Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46 Patrizia Bazzi Buetti, Era Canevascini, Patrizia Giovannacci, Aldo Baronio
inizio 20 settembre 2017	ME 14.30-16.30 VE 17.00-19.00	Saleggi 2 (2011-2012) Saleggi 2 (avanzate)

Attrezzistica femminile

Attrezzistica femminile

Resp.: Tiziana Gatto, tel. 079 516 60 44

inizio 4 settembre 2017

Minusio LU 18.00-20.00
Minusio GIO 18.00-20.00

SMe Vignascia T. Gatto, S. Giovannacci
SMe Vignascia T. Gatto

Pallavolo

Programma allenamenti 2017/2018

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 079 771 92 27

inizio 28 agosto 2017

patrizia.glutz@hispeed.ch

Under 11 F (2007-2009)

ME 14.30-16.00
VE 17.00-18.30

All.: Patrizia Battalora Glutz

Saleggi 2
Saleggi 2

Under 13 F (2006)

LU 17.30-19.30
ME 17.00-18.30
GIO 17.30-19.15

All.: Claudio (Tino) Prato

SPAI Locarno
SPAI Locarno
SPAI Locarno

Under 15/17 F (principianti 2001-2005)

MA 17.30-19.30
GIO 19.00-21.00

All.: Patrizia Battalora Glutz

SPAI Locarno
SPAI Locarno

III Lega F - Under 15/17 F

LU 17.30-19.30
ME 16.00-18.00
GIO 17.30-19.15

All.: Patrizia Battalora Glutz, Giancarlo Dellamora

SPAI Locarno
Saleggi 2
SPAI Locarno

II Lega F

LU 19.30-21.30
MA 19.30-21.30
VE 18.30-20.30

All.: Claudio (Tino) Prato, Luka Majic, Simo Jelusic

SPAI Locarno
SPAI Locarno
Saleggi 2

Amatoriale Misto

GIO 20.00-22.00

All.: Giancarlo Dellamora

SE Muralto

A partire da settembre 2017 e fino a giugno 2018

Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

TASSA SOCIALE:	Infantile	fr. 100.–
	Genitore-bambino	fr. 100.–
	Attrezzistica femminile	fr. 100.–
	Donne e Uomini	fr. 100.–
	Pallavolo	fr. 300.–
	Tutti in forma con noi	fr. 100.–
	Gymnastique	fr. 150.–
	Parkour	fr. 250.–
	Tassa sociale GR	fr. 560.–
	Artistica (pre agonismo)	fr. 150.–

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara. Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante:

Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome
dei genitori:

Telefono:

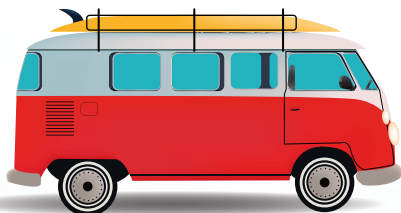
Indirizzo email:

Mobile:

Nome e cognome di chi detiene
l'autorità parentale e firma:

Vinci un
WEEKEND
a sorpresa

PER 2
PERSONE



vai su www.tipografiacavalli.ch

TIPOGRAFIA
Cavalli

6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35 - info@tipografiacavalli.ch



FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre
6595 Riazzino / Centro Leoni

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10
info@fotogarbani.ch
www.fotogarbani.ch