

A partire da settembre 2020 e fino a giugno 2021

## Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

**N.B.**  
I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

<b>TASSA SOCIALE:</b>	Infantile	fr.	100.-
	Genitore-bambino	fr.	100.-
	Attrezzistica femminile	fr.	100.-
	Donne e Uomini	fr.	100.-
	Pallavolo	fr.	300.-
	Tutti in forma con noi	fr.	100.-
	Gymnastique piccole	fr.	100.-
	Gymnastique	fr.	150.-
	Artistica (pre agonismo)	fr.	150.-

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara. Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta in omaggio.



## Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante: \_\_\_\_\_ Data di nascita: \_\_\_\_\_

Indirizzo esatto: \_\_\_\_\_

Nome e cognome dei genitori: \_\_\_\_\_ Telefono: \_\_\_\_\_

Indirizzo email: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

Nome e cognome di chi detiene l'autorità parentale e firma: \_\_\_\_\_

**NEW**

## ETICHETTE SU ROTOLO

- Etichette di ogni genere
- Stampa digitale di alta qualità
- Possibilità di finiture di pregio es. oro, argento
- Possibilità di stampa serigrafica

TIPOGRAFIA  
**Cavalli**  
TENERO



Chiedeteci un'offerta

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9  
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre  
6595 Riazzino / Centro Leoni

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10  
info@fotogarbani.ch  
www.fotogarbani.ch



sfg

**SOCIETÀ  
LOCARNESE  
DI GINNASTICA**  
SEZIONE FEDERALE

dal 1866  
**LOCARNO**

PROGRAMMA  
**ATTIVITÀ**  
2020-2021

6600 LOCARNO  
[www.federale.ch](http://www.federale.ch)

## Programma attività SFG Locarno 2020-21

- Inizio lezioni SETTEMBRE 2020
- ▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2020

**Informazioni generali:**  
Tiziana Gatto, tiziana@tipograficavalli.ch  
tel. 079 516 60 44

Causa Covid-19 il programma potrebbe subire delle modifiche.

### Infanzia / Ragazzi

**Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 2-4 anni)  
*Muralto*

Resp.: Sara Casé, tel. 079 686 77 15  
famigliabianchetti@hotmail.com

**inizio 2 ottobre 2020** VE 17.30-18.30

SE Muralto E. Bianchetti, S. Casé

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile



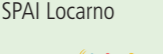
**Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)  
*Locarno*

Resp.: Nora Gamboni, tel. 078 753 98 56  
noragamboni@yahoo.com

**inizio 7 ottobre 2020** ME 17.00-18.00

SPAI Locarno S. Berta, L. De Camilli Muzzarelli

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile



**Ginnastica infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)  
Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Sara Casé, tel. 079 686 77 15  
famigliabianchetti@hotmail.com

**inizio 2 ottobre 2020** VE 16.30-17.30

SE Muralto E. Bianchetti, S. Casé



Fondazione Jelmini



SWISSLOS

traslochi NESST trasporti



Città di Locarno



### Donne e uomini

**Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)

**inizio 1 ottobre 2020** GIO 19.00-20.00

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61

Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**

ginnastica ME 20.00-21.00  
pallavolo ME 21.00-22.00

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19

SPAI Locarno A. Marchi, G. Schmid  
SPAI Locarno S. Ferrari

▲ **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)

MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29  
tel. 079 405 69 35

SE Solduno L. Jola

### Gymnastique

**Responsabile:**

Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini, lu79@bluewin.ch

**Piccole 1**

LU 17.30-19.00  
ME 17.30-19.00

Saleggi G. Gamboni, S. Berta, D. Stojceva,  
CST (Naviglio) M. Carreri, D. Dal Mas

**Piccole 2**

MA 17.30-19.00

Saleggi K. Dadò e O. Togni-Romeo

**GRUPPI QUASI AL COMPLETO!**

**Individuali e Duetti**

MA 17.30-20.30  
ME 17.00-20.00

SE Cugnasco L. Barbettini, V. Ranieri, N. Marijic  
Saleggi L. Barbettini, V. Ranieri, N. Marijic

**Attive**

LU 19.00-21.00

Morettina

**35+**

ME 20.00-22.00

Saleggi (gruppo al completo)

### Ginnastica artistica femminile

**Pre agonismo**

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

**inizio 23 settembre 2020**

ME 14.30-16.30  
VE 17.00-19.30  
SA 9.00-11.30

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46

Saleggi 2 (2014-2015)  
Saleggi 2 (avanzate)  
Saleggi 2

### Attrezzistica femminile

**Attrezzistica femminile**

**inizio 14 settembre 2020**

Minusio LU-GIO 18.00-20.00

Resp.: Tiziana Gatto, tel. 079 516 60 44

SMe Vignascia T. Gatto

### Pallavolo

**Programma allenamenti 2020/2021**

**inizio 2 settembre 2020**

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 079 771 92 27

patriziabattaloraglutz@gmail.com

**Gruppo Spike minivolley: giochi con la palla**

(2010-2014)

All.: Claudio (Tino) Prato

LU 17.00-18.30

SPAI Locarno 2

ME 17.00-18.30

SPAI Locarno 2

**Under 13 F** (2009-2010)

MA 17.00-19.00

SPAI Locarno 1

GIO 17.00-18.30

SPAI Locarno 2

**Under 14 / 15 F** (2007-2009)

LU 17.30-19.30

All.: Patrizia Battalora Glutz, Sandy Yacoub

ME 16.30-18.30

SPAI Locarno 1

GIO 18.30-20.00

Saleggi 1  
SPAI Locarno 1

**Under 14 / Under 17 F principianti**

(2005-2008)

All.: Martina Morelli, Claudio (Tino) Prato

MA 17.30-19.00

SE Muralto

GIO 17.30-19.00

SE Muralto

**III Lega - Under 17** (2002-2006)

LU 19.30-21.30

All.: Patrizia Battalora Glutz, Luka Majic,  
Giancarlo Dellamora

MA 19.00-21.30

SPAI Locarno 1

GIO 19.00-21.00

SPAI Locarno 2

**II Lega - Under 17**

LU 18.30-20.15

All.: Claudio (Tino) Prato, Alessandro Marandola,  
Simo Jelusic

MA 19.00-21.00

SPAI Locarno 2

GI 19.00-21.00

SE Muralto  
SE Muralto